

HIV is: JUST A PART OF ME



5 CONSEILS POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

1. **Ne fumez pas.**
2. **La pratique d'une activité physique régulière** peut améliorer l'efficacité de vos poumons.
3. **Des bilans de santé réguliers** peuvent permettre de détecter la présence de tuberculose (TB) et d'autres maladies pulmonaires.
4. **Faites-vous vacciner régulièrement** en particulier contre les infections à pneumocoques et la grippe.
5. **Continuez à prendre votre traitement contre le VIH** pour renforcer votre système immunitaire.